

Titel: Bewegungsangebote und sportliche Übungen für zu Hause

Bei der Bearbeitung sind digitale Werkzeuge/Geräte erforderlich

Ja Nein

Fach	Klasse	Urheber	Erscheinungsdatum
Sport	alle Jahrgänge & Schulformen	Fachberatung Sport	04.2020

Kompetenzen

- führen Bewegungen rhythmisch aus
- setzen Rhythmus in Bewegung um



Inhalt

Die im Rahmen des niedersächsischen Projekts „Bewegte Schule“ entwickelte Filmplattform „SchulSportWelten“ gibt Schülerinnen und Schülern für die Zeit ohne Sportunterricht in der fortlaufenden Filmreihe „Film-Tagebücher“ sinnvolle Bewegungsangebote und Übungen für zu Hause.

Filmtagebücher: <https://schulsportwelten.de/film-tageb%C3%BCher>

Hinweise für begleitende Erwachsene

Kostenlose Videos unter dem Motto „Mach dein WorkOUT zum WorkIN“, um trotz #SocialDistancing gesund zu bleiben.

Bildrechte: Alexas_Fotos; <https://pixabay.com/de/photos/sport-gymnastik-frosch-lustig-927760/>